

# COMMENT SE LAVÉR LES MAINS AVEC DU SAVON ET DE L'EAU ?



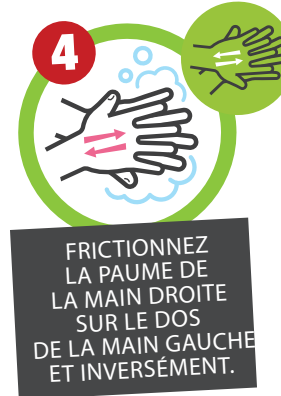
HUMIDIFIEZ VOS MAINS.



PRENEZ UNE QUANTITÉ SUFFISANTE DE SAVON.



FRICIONNEZ LES MAINS PAUME CONTRE PAUME.



FRICIONNEZ LA PAUME DE LA MAIN DROITE SUR LE DOS DE LA MAIN GAUCHE ET INVERSEMENT.



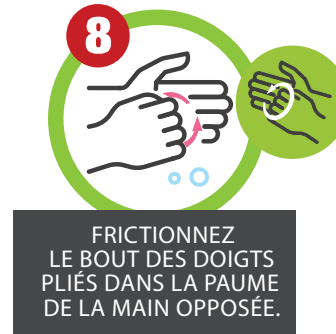
FRICIONNEZ PAUME CONTRE PAUME AVEC LES DOIGTS ENTRELAÇÉS.



FRICIONNEZ LE DOS ET LE BOUT DES DOIGTS DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE.



FRICIONNEZ LES POUCES PAR ROTATION DANS LA PAUME OPPOSÉE FERMÉE.



FRICIONNEZ LE BOUT DES DOIGTS PLIÉS DANS LA PAUME DE LA MAIN OPPOSÉE.



RINCEZ VOS MAINS À L'EAU.



SÉCHEZ VOS MAINS AVEC UNE SERVIETTE À USAGE UNIQUE.



FERMEZ LE ROBINET AVEC LA SERVIETTE.



LE MÊME PRINCIPE S'APPLIQUE POUR LE LAVAGE DES MAINS AU GEL HYDROALCOOLIQUE.



www.cesi.be

